

Claro, eis um resumo da Proposta de Emenda à Constituição (PEC):

Resumo da PEC - Estabelecimento da Escala 5x2

Objetivo Principal: Incluir na Constituição Federal a escala de trabalho "cinco por dois" (5x2) como o regime padrão e garantir a remuneração dos dias de descanso.

Alterações Propostas na Constituição:

1. **Novo Direito Social (Art. 7º, XXXIV):** Cria um novo inciso que assegura:
 - a. **Repouso semanal de dois dias consecutivos**, preferencialmente aos sábados e domingos.
 - b. **Remuneração integral** desses dias de descanso.
 - c. Baseado na escala **5x2** (cinco dias de trabalho por dois de descanso).
2. **Regime Padrão (Art. 7º, §5º):** Define que a escala **5x2** é o regime de trabalho padrão.
 - a. **Não proíbe outras escalas** (como 6x1 ou 12x36), desde que sejam previstas em lei.
 - b. Essas outras escalas devem respeitar o limite semanal de horas e garantir, no mínimo, **36 horas consecutivas de descanso**.
3. **Prazo de Adaptação:** A União, Estados e Municípios terão **seis meses** para adaptar suas leis à nova regra constitucional.

Justificativas Apresentadas:

- **Garantia de Descanso Digno:** Reforça o direito à saúde e ao lazer do trabalhador.
- **Segurança Jurídica:** Tira a dúvida sobre a legalidade e a remuneração da escala 5x2, beneficiando empregados e empregadores.
- **Consolidação de um Direito:** Eleva à Constituição uma prática já comum em acordos coletivos.
- **Flexibilidade Ordenada:** Torna a 5x2 o padrão, mas permite outras escalas por lei, desde que protejam o direito ao descanso.

Em síntese: A PEC quer tornar a escala de trabalho de segunda a sexta com folga no fim de semana um **direito constitucional padrão para todos os trabalhadores**, sem banir outros regimes de trabalho que cumpram as regras legais.